



## 每刊一談—華人外展經理石蔚靜



新冠病毒疫情來勢洶洶，紐約很快淪陷為全美疫情的重災區，長者也很快成為高危人群，阿茲海默症及失智症患者基本都是長者，由於這部分人病情的特殊性，他們在記憶、認知、語言、情緒行為和身體方面的功能逐漸消失，以致喪失自理能力，患者和他們的照顧者在疫情期間更是難上加難。

3月16日紐約實行居家令，所有的服務幾乎都停止了，本來為數不多的可以提供給失智症患者和家屬的服務，也完全停擺。患者和照顧者即刻面臨就醫難、防疫難、看護難和生活難等常人難以想像的困擾和挑戰。

就醫難。醫院在疫情嚴重的3月、4月、5月和6月，基本無法接收新冠肺炎之外的病人，也不准親友探視和提供必要的額外照護，同時，醫院也是高傳染區。我熟知的一位照顧者因為生病，不敢去醫院治療，也不願離開被照顧的太太，沒有及時就醫而不幸去世。對一些容易患尿道炎的阿茲海默症晚期病人，原來可以通過急診治療及時消炎，解除病痛，現在不敢叫急診，只能在家苦熬，患者和照顧者都痛苦不已。

防疫難。疫情突然而至，讓人措手不及。防疫措施還來不及健全，普通人防疫必需的物資，比如口罩、手套、消毒液等全都脫銷，或者不良商人肆意哄抬物價，把原來\$8美元一盒50個口罩價格提高到\$80美元。居住在療養院的失智症患者更是面臨巨大的風險，他們無法表達自己的需求，常被忽視，居家令期間家屬被拒絕探訪，使患者得不到家屬或家庭僱請的護理員額外的照顧，成為疫情去世的高危群體。

看護難。居家令期間，由於護理員和患者家屬雙向都不願意承擔染疫風險，護理公司難於派出合適的護理員，從而出現護理員緊缺的現象，也導致家屬成為24小時不停歇的照顧者。疫情中老人服務關閉，其中提供的喘息服務即臨時照看阿茲海默症患者，讓家屬照顧者可以由此得到一點喘息的服務也隨之暫停，家屬照顧者需要無間斷地看顧時常出現情緒不穩、行為不當，有暴力或幻覺等症狀的患者，這給照顧者帶來身心巨大的壓力。

生活難。儘管市府疫情期間有提供食品援助，但是華人長者基本都是“中國胃”，特別是失智症患者由於味覺和嗅覺的逐漸消失，只喜歡和願意吃從小就習慣的中國食物，華人超市暫時關門也讓該群體遭遇了中國食品購買難的問題。居家期間，不能隨意出門，到藥房拿藥、去銀行取錢、交租等都困難重重。

阿茲海默症關愛服務CaringKind有3個華語家庭照顧者互助支持小組，分佈在皇后區、布碌崙和曼哈頓，共有60多人，4月至6月期間因疫情不幸離世的成員就有8人，其中有2人是在療養院染疫，送到醫院不到兩週就因病重不治離世。這是非常令人悲傷的事情！

從3月16日紐約下發居家令開始至今，我們機構像大多數非營利社會服務機構一樣居家辦公。我們對失智症個人和家庭提供的服務並沒有因此而停止，並及時轉換到線上進行。針對防疫難，三月底，我們得到北京中關村精準醫學基金會和美東華人聯合會捐贈1萬個口罩，並及時發放到有需要的失智症家庭。針對就醫難、看護難和生活難，我們通過電話進行個別諮詢服務、個案管理服務，互助支持小組服務，提供必要的協助，解決他們語言溝通問題和提供心理支援。我們及時把華語家庭照顧者互助支持小組活動由現場改為電話會議，活動時間也從每個月一次轉為兩次，而且增開親人離世後的哀傷諮詢和支持小組活動。我們還與有關護理公司聯繫，確保失智症家庭得到合適的及持續的護理服務。我們通過小組、微信平台 and 中文網頁提供疫情下的中文資訊，幫助大家及時得到有用和有價值的信息，增強他們生活的信心。我們也與有關機構合作共同開展線上教育講座和在線音樂會，盡可能讓失智症患者和照顧者能夠享受到疫情之下點滴的生活樂趣。我們的華人社工和培訓也沒有停止服務，各自通過電話和線上進行，最大限度地滿足華人失智症群體的需要，把我們獨有的服務和項目真正帶給失智症個人和家庭。

最後，請我們一起來關注、關愛和支持失智症群體，幫助他們的晚年生活不會因為不幸罹患阿茲海默症和失智症而失去應有的個人尊嚴和生活品質！請參加2020 CaringKind阿茲海默症步行籌款活動，通過登記步行和捐贈表達您對失智症群體的愛心和支持！

### 阿茲海默症關愛服務 CaringKind 步行籌款活動花絮



## 阿茲海默症關愛服務 CaringKind 2020 步行籌款活動資訊

### 一年一度的 CaringKind 阿茲海默症步行籌款活動 (在線) 即將舉行!

日期: 10月11日週日

時間: 上午10時線上觀看開幕儀式; 10時30分步行者各自分頭在居住地周圍步行一到兩英里; 中午1時回到線上觀看落幕儀式。

### 讓您的關愛融入步行籌款活動, 請立即登記步行!

網站: [caringkindnyc.org/walk](http://caringkindnyc.org/walk)

阿茲海默症關愛服務輔助熱線

CaringKind Helpline: 646-744-2900

郵箱: [walk@caringkindnyc.org](mailto:walk@caringkindnyc.org)

### 請支持華人服務! 捐贈支票抬頭請寫: CaringKind

Memo: Walk-Chinese Services

支票註明: 步行-華人服務

步行捐贈活動持續到今年年底12月31日

請把捐贈支票郵寄到: CaringKind, 360 Lexington Ave.

3rd Floor, New York, NY 10017

或者 Visit Chinese Outreach Page to Donate

登錄華人外展步行專頁捐贈:

<https://give.caringkindnyc.org/Chinese-Outreach-2020>

### 中文職員專線:

華人外展經理石蔚靜 646-744-2951 [wshi@cknyc.org](mailto:wshi@cknyc.org)

華人註冊社工聶華娟 646-744-2970 [snie@cknyc.org](mailto:snie@cknyc.org)

華人培訓專員詹梅桂 646-744-2976 [mjan@cknyc.org](mailto:mjan@cknyc.org)

### 照顧者對步行籌款活動的心聲

**徐太太 (照顧失智症先生):** 每年的步行籌款活動都非常重要, 我已經82歲了, 我幾乎每年都親自參加步行活動, 今年疫情改在線上進行, 我就捐款支持。我希望從自己做起, 通過參與步行活動來提高大家對阿茲海默症的認識, 支持失智症群體。希望將來有藥物可以治療這種疾病, 老徐年紀已老, 也許看不到新開發的藥物, 但是希望後來患者能得到藥物治療的好處。

**黃太太 (照顧失智症先生):** 我住在布碌崙, 我每年都和布碌崙的互助支持小組成員參加CaringKind布碌崙的步行, 我很欣賞我們在康尼島浮板步道的步行活動, 能夠見到很多老朋友, 更重要的是, 我的參與能支持CaringKind的步行活動, 還能通過活動提高大家對阿茲海默症的認識, 讓更多的人來支持阿茲海默症群體。

**邱太太 (照顧失智症先生):** 作為家屬照顧失智症的先生, 每一天都是新的挑戰。我深深感受到作為一個失智症照顧者的不易和挫折。CaringKind為失智症群體提供了很多獨有的服務, 做了很多難得的事情, 他們的服務都是免費的, 我捐款給步行, 就是希望CaringKind能繼續提供服務, 幫助我們失智症家庭。

**梁女士 (曾經是失智症照顧者):** 我的先生不幸罹患失智症, 並住進療養院5年, 我每天到療養院看護他。疫情後, 療養院不允許家屬探望, 我無法到療養院照顧他, 他因為感染了新冠肺炎被送到醫院後離世。這一路走來, 是CaringKind幫助了我, 在我需要的時候總是在我的身邊支持我幫助我。步行籌款活動就是為了支持像我這樣的家庭。我的參與是讓更多的人關心和關注失智症群體!

## 阿茲海默症關愛服務 CaringKind 步行籌款活動花絮

