

# 關注阿茲海默症 千人曼哈頓步行籌款

記者和釗宇 / 紐約報導 2018 年 10 月 15 日 06:06



活動邀請到超過 40 個健保機構和商家，為到場民眾介紹阿茲海默症知識以及其他支持資源。（記者和釗宇 / 攝影）



100 餘名華裔民眾到場參加步行籌款活動。（記者和釗宇 / 攝影）

為幫阿茲海默症病患得到更好的治療和照顧，「阿茲海默症關愛服務」(CaringKind)14 日在曼哈頓舉行步行籌款活動，包括百餘名華人在內的上千民眾聚集在曼哈頓上西城河濱公園(Riverside Park)，共同呼籲社會各界給予阿茲海默症及相關人士更多關注。

步行活動於上午 10 時開始，CaringKind 總裁兼執行長拉文(Jed Levine)表示，目前美國有超過 500 萬人受阿茲海默症困擾，「隨著美國 65 歲以上人口數量和比例持續增長，被診斷為阿茲海默症及相關失智症的人數也將逐年增長，我們希望更多民眾獻出愛心，關注阿茲海默病人及家庭」。

該機構華裔社區外展經理石蔚靜表示，本次步行籌款活動有上千民眾參加，其中華人就有 100 餘人，預計將籌款 20 萬元；「今年我們共舉辦了四場步行籌款活動，曼哈頓規模最大，沒能參加前幾次的民眾都來到了這裡，非常高興愈來愈多的華裔能關注阿茲海默的問題」。

石蔚靜說，阿茲海默症不僅給病人造成困擾，也給病人家庭的照護帶來困難，由於病患的認知功能退化，常常不認識人和路，晚上無法入眠而且到處亂走，家人會擔心病人走失、也很難照顧。

74 歲的華裔老人陳恩憐曾照護患阿茲海默症的老母親多年，這次特地來支持步行籌款活動；她說，母親患病時沒有針對阿茲海默症的 24 小時照護服務，所以她晚上必須照顧母親，「有次半夜跑到街上去，在警察的幫助下才把她找回來」。

陳恩憐說，阿茲海默症患者還有一個問題是不肯相信陌生人：「有次母親在看護人員的陪同下出門散步，但帶她回家時，她卻因為腦筋不清楚而認為那不是回家的路，死活不肯跟看護人員回家，直到我趕到那裡才回了家；雖然母親已去世，但我希望更多人了解阿茲海默症。」

除了步行籌款，活動還邀請到超過 40 個健保機構和商家，為到場民眾介紹阿茲海默症知識以及其他支持資源；石蔚靜介紹，今年活動的最大特點是開設了一個阿茲海默症科技支持展台，利用最新科技幫阿茲海默症患者更好地生活，例如家人可以用 iPhone、iPad 等電子設備監控患者的身體和行蹤，以及方便阿茲海默症患者使用的物品等。



「阿茲海默症關愛服務」14日在曼哈頓上西城河濱公園舉行步行籌款活動。（記者和釗宇 / 攝影）



超過 1000 名民眾到場參加步行籌款活動。（記者和釗宇 / 攝影）



石蔚靜(發言者)表示，本次活動預計將籌款 20 萬元。（記者和釗宇 / 攝影）

# 關注阿茲海默症 華人皇后區步行籌款

記者朱蕾 / 紐約報導 2018 年 09 月 17 日 06:08



數百人在法拉盛草原可樂娜公園步行，支持關愛阿茲海默症步行籌款活動。(記者朱蕾 / 攝影)



石蔚靜(左一)帶著全家人參加關愛阿茲海默症步行籌款活動。(記者朱蕾 / 攝影)

為幫阿茲海默症病患得到更好的治療和照顧，「阿茲海默症關愛服務」(CaringKind)16日在皇后區舉行步行籌款活動，包括百餘名華人在內的數百人聚集在法拉盛草原可樂娜公園，以競走的方式共同呼籲社會各界給予阿茲海默症及相關人士更多關注。

步行籌款接下來還將在布碌崙(布魯克林)、史泰登島和曼哈頓展開，善款全部用於紐約阿茲海默症患者和照顧者服務。

CaringKind 華人外展經理石蔚靜表示，阿茲海默症(俗稱老年癡呆症)是美國第六大疾病殺手，紐約市約有 25 萬名阿茲海默症患者；85 歲及

以上耆老中有一半患有此病，65歲及以上的人群裡，每八人就有一名患者。

「正常生活了幾十年的人，患病後突然就像換了個人，甚至連最親的人都不認識，阿茲海默症的患者和照顧者都有挑戰」；石蔚靜說，每年的步行，除了籌款，更重要的是喚起社會對這種疾病和這一群體的重視，「其實也是為自己做準備，因為人人都有可能患上此病，我把全家人都帶來了，希望孩子從小就能對此有所認知」。

連續兩年步行籌款的陳女士表示，父親去年初患上阿茲海默症：「患病前父親獨住，有天我去看望他，他不在家，但門卻是敞開的，後來在小區的花園找到他，察覺他言行舉止變了。父親近兩年來病情不斷惡化，時刻都要有人看護，為了有更多人照顧父親，海歸的姊姊一家又搬回美國。我深感相比病患，照顧者遭受的痛苦更大。」

步行籌款活動還將於 23 日在布碌崙康尼島木板路(Coney Island Boardwalk)、30 日在史泰登島南海灘(South Beach)、以及 10 月 14 日在曼哈頓上西城河濱公園(Riverside Park)舉行，全部為周日，更多詳情請瀏覽網站 <http://www.caringkindnyc.org/>。

Caringkind 為病友及其照護者提供多元的免費服務，包括教育講座與培訓、照護者互助支持小組、醫療警覺和迷失者安全計畫、文化連接項目等；Caringkind 中心 24 小時熱線(646)744-2900，提供包括中文在內的 200 種語言服務；中文社工專線：石蔚靜(646)744-2951。