

# 長壽社會 凸顯阿茲海默症困擾

記者許雅鈞 / 紐約報導

May 13, 2016, 6:00 am 107 次



紐約探訪護士服務及阿茲海默症關愛服務，探討腦細胞退化相關疾病。(記者許雅鈞/攝影)

隨著人類壽命的延長，腦神經細胞衰退造成的老人失智症、阿茲海默症成為現代人最困擾的健康問題，因為不只病患痛苦，要照護病患的家屬也承受巨大壓力；12日曼哈坦華埠一場研討會便針對相關及並進行討論，盼醫療團隊間交流新知的同時，提高社區對相關疾病的認知。

紐約探訪護士服務、阿茲海默症關愛服務(CaringKind)等醫療機構 11 日在華埠舉辦

第四屆亞裔醫師及健康專業人員年度晚餐研討會，針對阿茲海默症、失智症等腦神經退化疾病進行討論，請到愛因斯坦醫學院精神病學和行為科學教授、Montefiore 醫療中心老年精神病科主任 **Dr.Gary J. Kennedy** 主講關於腦神經認知疾病的爭議與共識。

阿茲海默症關愛服務華人外展經理石蔚靜介紹，全市已有 5 萬多名腦神經細胞衰退相關疾病患者，其中七成為阿茲海默症、其他三成為失智症等疾病，當中有就醫治療的華人病患只有 10%至 12%。該機構副總裁 **Jed Levine** 介紹，該機構提供多語言社區服務，發現華人社區相較其他社區、對於家人的患病更為保守，不願治療或接受援助，所幸在外展服務突破語言障礙後，情況逐漸改善。

紐約探訪護士服務註冊護士劉韻詩及潘煒怡從事阿茲海默症病患照護多年，她們發現與病患保持良好溝通是照護的要點，因為腦神經細胞衰退病患較難表達內心，或難以控制情緒，常為外人誤以為精神疾病，但只要適當的溝通與引導，加上居家環境的改造，便能確保病患的安全。她們舉例到，阿茲海默病患喜歡重覆作某件事情，她們便會引導病患疊衣服。

阿茲海默症關愛服務則是針對病患家屬提供服務，石蔚靜表示，其實家中長者罹患腦神經衰退疾病、對全家人來說都是壓力，例如需隨時提防患者觸碰危險物品、離家無法順利返家等，因此該機構提供家庭照護者培訓講座、專業護理員培訓、家屬支持小組等多項服務，讓家屬也獲得身心靈支持、更好的照顧患者。