

耆英會
耆安中心
唯一獲
額外撥款

華人失智緊急服務 資源匱乏狀況嚴峻

本報記者周靜然紐約報導

因為語言關係，華裔失智老人遇到緊急狀況，需要送進精神科急症的服務已經十分匱乏，六月初，著名的以色列醫院宣布將會四年內關閉，令失智緊急服務面對更嚴峻狀況。



■上圖：耆英會屬下的耆安中心是華埠唯一提供失智服務的老人中心。

■左圖：華埠的互助小組多來自草根階層，對資訊十分渴求。



位於曼哈頓第一大道16街的以色列醫院雖然超過125年歷史，設856個床位，但由於近年財政緊絀，醫院入不敷出，面臨關閉或規模變小的局面，其中精神急症室對華埠失智老人服務是一大打擊。

任職該院亞裔服務主任已有十年的陳傲娣剛在五月中旬退休，她表示，精神急症室在曼哈頓有以色列醫院、表維醫院及西奈山醫院，其中前兩間因為接近華埠，故有亞裔服務部，提供語言翻譯，若果以色列醫院關閉或變小，亞裔服務可能就更少員工，這對華人急症服務無疑是一大打擊，以後若有失智急症，就只可去表維或是距離華埠甚遠的西奈山醫院了。這是醫療保健太昂貴，醫院合併下犧牲的少數族裔服務的最明顯現象。

除了醫院，提供失智服務的老年中心在華埠也相當缺乏，根據市政府老人局的資料，全市的傳統老人中心近300

間，在曼哈頓華埠有5間包括華埠聯合老人中心、華策會人瑞中心、耆英會、康樂老人中心及松青老人中心。

紐約州健保計劃改變後，成人日托中心(Adult Day Care Center)如雨後春筍，單在華埠已超過10多間，但是提供失智服務的老年中心就只有耆英會屬下的耆安中心。

位於南街253號二樓的耆安中心，表面看來，與一般成人日間護理中心沒有分別，但細看當中服務，就明白為什麼在全市7間類似中心，耆安中心是華埠唯一獲得額外撥款的機構，市議員陳倩雯在2014年撥出額外9萬5000元經費，令這間中心從2014年9月開始，從每周開3日改為4日，令有需要的長者深感喜悅。

麥迪臣社區服務中心行政總監陳綺華表示，過千會員的耆英會深受華人社區的支持，隨著人口老化，發現老人群中，一些患

有早期失智症、老年癡呆症或其他慢性疾病困擾的長者，被人嘲笑「神經病」或「癡線」，有被孤立的現象。

有見及此，在2003年在耆英會，辟出一間房，專為這些長者安排特別活動，針對失智症老人身心健康而設計的日程，隨著時日，房間已不敷應用，需要受到特殊照顧的長者日益增多，麥迪臣社區服務中心早有意擴展患病的耆老服務。

2013年南街253號二樓原來的社區機構遷出，這塊5000呎的空間，正符合這群長者的需要。

陳綺華說，附屬耆英會下的「耆安中心」應時成立，由於不想中心成為失智症的集中地，同時州政府大力改革老人中心，因此耆安中心是華埠第一間混合式的成人日間護理中心，混合式是指一般耆老與早期失智長者在一起，當中的食物及活動，都由老人局及健康局所規劃，全部針對耆老需要而設。

踏入耆安中心，就被環境洋溢著一股安寧舒展的氣氛吸引，除了一般老人中心常有設施如大電視，多台電腦。角落還有結他及鋼琴，最為搶眼的是落地大窗，通過南街看到東河河景，天氣好時可以看到日落美景，一些喪失配偶，嚴重憂鬱，心情抑鬱長者，有時靜靜看著河景沈思，享受安靜的個人天地，大自然有時是心靈最佳的安慰劑。

震顫與帕金森症

如果在吃飯，看書，甚至在休息時發現手在顫動，那麼可能是有震顫。震顫不一定意味患有帕金森疾病。事實上，還有其他幾種疾病更有可能成為震顫的原因。

最常見的震顫類型稱有特發性震顫。這種類型的震顫是遺傳性的，而且相對無害。然而，患有特發性震顫的人症狀會隨著時間漸漸變嚴重。幾年以後，輕微的抖動可能會阻礙進食。另外一種震顫稱為自然性震顫。這類的震顫不具漸進性，大部分是由於情緒緊張，恐懼，憤怒和咖啡因而加劇。有一些藥物也會引起或加重震顫。自然性震顫不可治愈，但是可以進行治療從而減輕症狀，而且治療方法相對簡單。引起震顫還可能是環境因素所導致的。例如，暴露於化學物質，像水銀中毒就是一個常見的問題，或是食用某種魚類，如金槍魚，鯊魚或鱒魚也可致水銀中毒。甲亢疾病也是引起震顫的一類病，糖尿病也可引起神經損傷導致震顫。

上述的疾病都可以治療，從而減輕震顫，事實上，帕金森也是可以治療的。運動在治療帕金森疾病中起著重大的作用。由Michael J. Fox 的一項ParkFit研究表明，如果患者每周至少運動3個小時，他們的帕金森症狀會明顯減輕。藥物對帕金森疾病可能會產生更顯著的改善。臨床研究表明，接受帕金森藥物治療的患者比延誤了六個月再接受治療的患者腦部功能明顯較好，這意味著這類藥物可以保護患者的大腦功能。很多情況下，進行手術也可以幫到某些患者。該手術稱為腦深部刺激，把電極放置在大腦，就像一個心臟起搏器，在胸腔內這台機器會控制大腦活動，帕金森症狀顯著改善，在某些情況下，帕金森症狀甚至消失了。

時間是治愈疾病至關重要的因素，早期階段震顫更容易治療。當震顫變得更加嚴重的時候，治療就會更加困難。因此，如果身體有任何異常，請盡快就醫。

文章由韓植源神經專科醫生診所提供



神經專科韓植源醫學博士

韓植源醫生

法拉盛診所電話
718-888-9989

華埠診所電話
212-796-7088



千金難買 早知道

聯合健康保險能提供資源和協助，幫我及早掌握健康狀況

全美領先的聯合健康保險知道身體健康對我的重要。專業的醫療網絡，幫我找到適合的醫生，協助我掌握健康狀況，提供我全方位的醫療照護。人生中的每一個階段，聯合都能守護。

給我更好的體驗，更有價值的服務，和更健康的生活。

今天就親臨服務中心或與聯合專業華語團隊聯絡：

華埠亞裔廣場 (夾堅尼路)
中央街168號4樓

皇后區亞裔廣場 (新世界商城旁)
法拉盛羅斯福大道 136-02 號

布碌崙亞裔資訊中心 (錦龍大廈)
八大道6402號G107室



華語查詢專線：
1-800-801-1900
聽力語言殘障專線：711

辦公時間：週一至週五上午9時至下午5時30分
uhcAsian.com

