caringkind
The Heart of Alzheimer's Caregiving

阿茲海默症關愛服務中文季刊
2016年 第一期

/caringkindnyc @caringkindnyc @caringkindnyc

華語家庭照顧者互助支持小組活動花絮

2016年1月17號舉辦了今年第一次皇后區華裔家庭照顧者互助支持小組活動。組員們都像往常那樣高興地參加了活動。在開始的時候，一些組員提到最近在服用的保健品發現對治療失智症很有效果，比如濃縮黑莓果汁和薑黃素，大家都開誠佈公地談及最近的新發現，坦誠地分享資訊。緊接著小組的焦點聚集在幾個家庭上，有一對夫妻，相互恩愛，患者在妻子的悉心照顧下，病情得到很好的控制，生活樂融融，受到組員們的羨慕；另外一對家庭，女方為照顧者，自己渾身上下都是病，依然對丈夫的病情很上心，每天給他安排時刻表，督促他鍛煉，包括洗碗，彈琴等。組員們談到每天活得開心最重要。還有從照顧者的角度去討論如何帶著老伴在公共場合正常地和別人相處，他們都提到了自己的擔憂和困惑。許多照顧者紛紛表示，害怕老伴會說錯話。最近新患失智症的長者也表露了自己的沮喪和難過，組員都紛紛表示同理心和安慰，希望她不要放棄，並鼓勵她繼續努力。

小組最後結束的時候，小組負責人給每個組員和家庭送上新春的問候，並邀請大家積極參加機構的農曆新年慶典活動。

華語家庭照顧者互助支持小組：

阿茲海默症關愛服務華語家庭照顧者互助支持小組每月活動一次，以粵語或國語進行。照顧阿茲海默症及相關失智症患者的親友會面對獨特的挑戰和難言的困惑。我們的互助支持小組將為照顧者提供一個安全的地方，互相傾訴心聲及分享經驗。

互助支持小組資訊如下：

粵語組

布碌崙小組—每月第一個星期四下午2時至4時
主持人—石蔚靜小姐，華人外展經理

曼哈頓小組—每月第一個星期四上午9點半至11點半
主持人—聶華娟小姐，註冊社工

國語組

法拉盛小組—每月第三個星期日下午2時至4時
主持人—石蔚靜小姐，華人外展經理

有意參加者請電詢石小姐(646)744-2951 或
聶小姐(646)744-2970

請加入2016年阿茲海默症關愛步行籌款行列：

在過去的27年裡，CaringKind，阿茲海默症關愛服務（前身為阿茲海默症協會紐約市分會）主辦了紐約市最大的步行籌款活動，以支持超過50萬深受阿茲海默症及相關失智症困擾的紐約人！讓我們一起全心關愛阿茲海默症病友和他們的照顧者。請繼續支持他們，資助他們，為紐約市的阿茲海默症病友和他們的照顧者而走！

- 布碌崙步行日：9月18日星期日上午9點，康尼島浮板路 15th Street & Boardwalk, Brooklyn
- 皇后區步行日：9月25日星期日上午9點，法拉盛草原可樂娜公園 56th Ave. & 111 Street, Queens
- 史登島步行日：10月2日星期日上午9點，南海灘 Seaview Ave. & Father Capodanno Blvd.,Staten Island
- 曼哈頓步行日：10月16日星期日上午9點，河邊公園 W.97th Street & Riverside Drive, New York

請您今天就加入我們的步行隊伍。請登錄華人外展隊專網 http://give.caringkindnyc.org/team/Chinese 登記。

支票抬頭請寫：CaringKind,註明華人外展，並寄至：360 Lexington Avenue, 4th Floor, New York, NY 10017.

caringkind
The Heart of Alzheimer's Caregiving

阿茲海默症關愛服務中文季刊
2016年 第一期

地址：360 Lexington Avenue, 4th Floor, New York, NY 10017　電話：646-744-2900　傳真：212-490-6037　網站：www.caringkindnyc.org

華人外展經理石蔚靜新年感言：

大地回暖，綠芽爭先恐後地嶄露頭角，花兒急不可待地爭相怒放，春天的腳步就這樣悄悄地來到了我們身邊，給所有的人帶來喜悅和希望！我從去年金秋十月接任阿茲海默症關愛服務華人外展經理至今，不覺已經六個月了，我懷著興奮的心情工作，每一天都過得很充實。

美國是一個移民國家，每一位新移民落腳這裡都會經受不同程度的艱難，尤其是華裔新移民由於語言障礙和文化差異，要遭遇更多的磨難。與其他第一代移民一樣，自己也經歷了許多刻骨銘心的困苦，正因為如此，我把成為社工，用自己的專業知識和技能技巧為社區服務，幫助新移民安居樂業，過上理想的新生活，作為自己的職業目標。二零零三年從紐約大學社工學院取得社工碩士學位之後，我曾任職於心理健康機構、社區醫療中心、老人長期照顧服務機構、社會服務機構和醫院。不同的工作經歷和不斷的學習磨練，開拓了我的眼界，增長了我的見識，豐富了我的經驗，提高了我的專業才幹。目前能任職阿茲海默症關愛服務是我的榮幸，也是我人生的新驛站。儘管前面的路仍然充滿挑戰，然而挑戰總是與機會並存，我滿懷熱情，信心百倍，迎接新挑戰，用自己社工專業才能、豐富的工作經驗和不懈的職業熱忱為服務阿茲海默症患者和照顧者盡一己之力！

二零一五年十二月一日，我們機構從阿茲海默症協會獨立出來了，不再是紐約市分會。今年三月二日，我們有了自己響亮的新名字：CaringKind, The Heart of Alzheimer's Caregiving 阿茲海默症關愛服務。我們將繼續立足社區，關懷阿茲海默症及其他失智症患者和他們的照顧者，一如既往地提供全方位高質量的服務，並且將通過最先進的研究來消減阿茲海默症。作為華人外展經理，我將積極地在社區推廣關於阿茲海默症及其他相關失智症的宣導和教育，提高華裔民眾對該疾病的認識和了解，進一步開拓社區外展工作，與華裔社區各個健康、社會和教育機構保持密切的關係，開展倡導維護服務，鞏固和發展互助支持小組，協助個案服務，讓更多有這方面需要的個人和家庭受益於我們獨有的計劃和服務。

農曆新年-猴年的慶典活動在2月18日舉行。來自五十多個家庭的病友和照顧者參加了活動。機構總裁 Lou-Ellen Barkan和執行副總裁Jed A. Levine致新春祝詞。大漢藝術社社長區廣海先生、紐約詩畫琴棋會書法家關組洞先生和朝霞歌舞團為慶典活動帶來濃濃的文化氣氛，使大家度過了一個愉快和溫馨的節日。

阿茲海默症關愛服務總裁Lou-Ellen Barkan的一封信

去年十二月，當我們脫離阿茲海默症協會成為獨立的地方慈善機構時，我們意識到，作為一個擁有三十多年服務經驗並實施創造性及領先性的照顧舉措的組織，我們需要一個新的名字來驗證“我們是誰”。

鑑於此，我們謹慎評鑑我們的優勢。我們發覺我們表現最出色的地方就是深切了解紐約市照顧者的需求並為他們提供所需的支持和援助，使他們能夠充滿信心地照料患者，同時也照顧好他們自己。

我們還問自己，“若想成為阿茲海默症或失智症患者的照顧者，我們需要成為怎樣的人呢？”

結果答案一清二楚，我們需要成為一群特別的人來迎接挑戰：我們需要成為有勇氣的人、善於傾聽的人、慈愛的人……我們需要成為關愛他人的人(CaringKind)。

當這句話脫口而出時，我們當即領悟到一個合適的名字。為我們的機構選擇到一個有意義的名字，一個能夠與紐約市的失智症關懷社區產生共鳴的名字，這真是如此簡單：

CaringKind – 阿茲海默症關愛服務的核心。

在CaringKind，我們以人為本，而非僅僅關注疾病。我們深知每一位照顧者都有其特殊的照護經歷。我們幫助那些深受阿茲海默症及失智症困擾的患者和家庭找到正確的道路，以便最大限度地滿足他們獨特的需求。從第一次撥打我們的24小時輔助熱線電話起，我們訓練有素的專業人員便會在需要幫助的時候為他們提供指導和援助，使他們的每一個明天都將更加明亮。

在CaringKind，我們知道在阿茲海默症和失智症的照顧方面是沒有萬全之策的。當我們用尊重和同情心對待每個患者與他們家庭的同時，我們的教育培訓項目與社工服務可幫助其減輕由照顧患者所導致的情緒、身心與經濟上的負擔。我們的支持輔助小組是照顧者的“救援生命線”。

在我們繼續堅定地承諾為阿茲海默症和失智症患者提供關愛與支持的同時，我們也在幫助提高照顧者的生活品質。例如，我們先進的早期症狀服務中心將繼續為越來越多的人提供安全、支持性的環境和個性化的服務方案。歸功於CaringKind與紐約市警察局的穩固關係，我們的紐約市醫療警覺和迷失者安全計劃將繼續為那些不幸迷失的失智症患者提供一個安全網絡系統。

今天，我們可以自豪地說，CaringKind是一個強大的關愛服務系統，而不僅僅是一個網絡資源。我們在紐約這個繁華和忙碌的都市中深深紮根。此外，我們與本地著名的療養院、醫院和世界知名的研究中心的合作關係將比以往更密切更強壯。

正是由於您的參與和幫助，我們在CaringKind將創造一個全新的世界，這將是一個阿茲海默症及其他失智症病友不再被污名的世界，一個照顧者勇於尋求幫助的世界！

我為我們這些年來所取得的成就而自豪，並感恩您的支持造就了今天的我們-CaringKind, 阿茲海默症關愛服務！

阿茲海默症關愛服務華人社區開放日

4月20日，阿茲海默症關愛服務首辦華人社區開放日，旨在讓華人社區更好地了解本機構所有的免費服務，以便嘉惠更多的華裔病友和他們的照顧者。來自社區醫療、社會服務、長者服務和教育機構的80多專業人員出席了開放日，他們均表示受益匪淺。

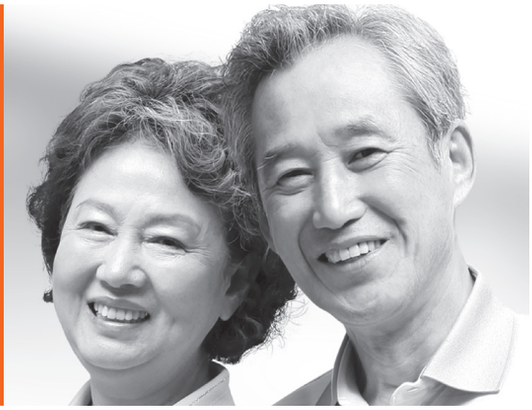
阿茲海默症關愛服務

24小時輔助熱線 646.744.2900

該熱線電話提供全天24小時全年365天200種語言服務。這是一個機會可以幫助您聯繫到紐約市失智症專家們。本機構的熱線專業人員將為您提供關於阿茲海默症及相關失智症最新的資訊、教育項目和您所需要的支持。我們與您同在。

您還可以通過電郵 helpline@caringkindnyc.org 聯絡我們。

所有的服務均免費



中文服務如下

教育講座和培訓:

本機構教育講座和培訓服務將指導您理解阿茲海默症及照護方面所面臨的挑戰。我們教授有關知識和技能技巧，以幫助您更成功地護理罹患失智症的親友同時也照顧好您本人。

- 照顧者需要了解的失智症知識講座 - 為您提供關於阿茲海默症及相關失智症的知識和可利用的資源，幫助您學習如何處理您面臨的挑戰及規劃未來。
- 法律與財務講座 - 精通老年法律的律師為患者家庭成員義務講授人生規劃和長期護理有關的法律和財務知識。
- 家庭照顧者系列講座 - 為提高家庭照顧者的生活質量而專為他們所設計的10小時互動型系列講座，主題包括了解失智症、有效的溝通策略、所有的行為背後都有其意義、家居安全、關懷照顧者及如何設計以增強患者專長的活動等。
- 失智症專業護理員培訓 - 經由國家認可的為期6週的專業護理員培訓，旨在訓練家庭護理員提高照顧患者方面的專業技巧，以便為患者提供更優質的照顧服務。

欲了解更多關於教育和培訓服務資訊，請登錄我們網站 www.caringkindnyc.org/Education.。

社工服務：

註冊社工將為正在面臨阿茲海默症和相關失智症挑戰的患者和他們的家庭提供深入和個性化的專業諮詢輔導服務，並根據個案的特殊需要制定照顧方案。欲與社工面談請預約。面談地點分別設在曼哈頓、布碌崙和皇后區，或通過電話和電郵諮詢。

互助支持小組：

互助支持小組為照顧者提供一個安全和合適的地方，互相傾訴相同的困惑和煩惱、分享感受和得到情感支持。與有同樣境遇的人交流將會減少您所面臨的孤獨感。互助支持小組設立在五個區並提供多種語言的服務。華語互助支持小組目前設在華埠、法拉盛和布碌崙。欲了解更多資訊請登錄我們的網站www.caringkindnyc.org/SupportGroups. 。

醫療警覺和迷失者安全計劃：

每個失智症患者都有迷失的風險。迷失者安全計劃為您的家人和您本人提供了一個安全網絡系統，便於及時找到不幸迷失的失智症患者。迷失者安全計劃是一個全國24小時應急服務，為在本地或其他地方走失、或有醫療緊急狀況的人提供及時的協助。

欲了解更多資訊，請訪問我們網站www.caringkindnyc.org/WanderSafety. 。

文化連接項目：

我們文化藝術項目『文化連接』，為失智症患者和他們的家人提供獨特的機會，通過藝術、音樂和舞蹈來鼓勵溝通與接觸。欲了解更多資訊請登錄我們的網站www.caringkindnyc.org/connect2culture. 。

多元化族裔推廣和外展服務：

多元化族裔推廣和外展服務是為了進一步擴展我們服務範圍而設置的項目，為不同族裔的民眾提供教育、信息、培訓、轉介、支持、維護和義工服務。我們目前除英文外，還提供西班牙語、華語和俄羅斯語文字資料及教育講座。外展服務涵蓋非裔、華裔、拉丁裔和俄羅斯裔社區，推廣我們的計劃和服務，以滿足各族裔不同語言和文化的需求 。

欲知詳情請撥打我們24小時免費電話646-744-2900，或登錄我們的網站www.caringkindnyc.org/programsandservices. 。

本機構所有的免費服務均由善心人仕慷慨資助