

终结阿兹海默症步行筹款中央公园举行

• 时间： 2022-10-23 23:57:08 僑報 China Press

【侨报纽约讯】由阿兹海默症关爱服务 CaringKind 主办的终结阿兹海默症曼哈顿步行筹款活动 23 日在中央公园成功举办。来自不同族裔的 500 多位支持者参加了活动，其中包括 100 多位华人。

参与活动的人士当天一早从四面八方来到中央公园，注册捐款，戴上橙色的纸手环，拿着橙色丝带，集合到舞台前，形成中央公园一道橙色的风景线。现年 82 岁高龄的沈鸣老人带着女儿和孙女一家三代专程从法拉盛赶来参加步行。她说她照顾失智症丈夫多年，经受了太多的辛酸苦辣，作为一位照顾者，她深感不易和无奈，曾经很孤独和无助，CaringKind 这个机构给了她很多实际的支持和帮助，她参加了失智症照顾者的互助支持小组、家属培训班及很多有针对性的文化和喘息活动，让她感到温暖，唤起信心，有了归宿感，不再孤独。

居住在曼哈顿中城西区的彭美金表示，她也在照顾失智多年的丈夫，同时也照顾着残疾的儿子，她今天把儿子一起带出家门亲临步行现场，以实际行动支持步行筹款。她说 CaringKind 就是她的第二个家，她们一家人都得到 CaringKind 多方面的援助，她带儿子出来步行就是要表达自己的感激并引起更多的人对失智症家庭的关注、关爱和支持。

谭笑仪来自史丹顿岛，她也曾担任失智症家属照顾者，她在自己的失智丈夫去世后投身到 CaringKind 华人义工行列，成为星火队义工，用自己照顾失智症病人的经验服务失智症家庭。她说每年的曼哈顿步行筹款活动她都会参加，虽然周日乘搭公共交通不容易，但是她今天很早起床花更多时间坐渡轮和地铁来到中央公园，她觉得很值得，看到这多人参与步行，她很欣慰。

今天的步行筹款活动与往年相比具有更多的华裔元素，第一次引进了华人文化的舞狮表演，同时也向 CaringKind 华人顾问委员会颁发了“社区合作奖”。多元化外展主任、华人外展经理石蔚静带领 16 位身穿专为委员们特制的蓝色步行 T 恤上台领奖，其中委员代表长老会下城医院的华人主任黎翠文代表顾问委员们讲话，对荣获表彰表示感谢，并鼓励失智症家庭更多地利用社区资源，在更好地照顾失智亲人的同时也要照顾好自己，共同营造一个对失智症个人和家庭友好和亲善的社区。

不少社区机构都组员参加了当天的步行筹款活动，扩大了华裔的影响力，包括纽约探访护士、亚美医师会、同济会、真爱家庭护理、华裔护士协会、桑拓文教中心、联协公益会等。



部分参与活动的华人步行者合影。（主办方提供）