

# 第七屆健腦日華埠舉行 民眾風雨無阻重視腦健康

2023-09-30 Singtao Daily 星島日報



第 7 屆健腦日活動於昨在華埠舉行

由阿茲海默症關愛服務（CareKind）和紐約中華公所共同主辦、26 家機構參與贊助的第 7 屆健腦日活動於昨在華埠舉行，以種類豐富的健康資訊和知識講座，為民眾提供了有關阿茲海默症的必要資訊。時逢中秋佳節，主辦方亦以精彩的文娛表演，為與會民眾帶來視覺盛宴，愉快度中秋。

昨日是本周末的第一天，紐約市 5 區從早到晚遭遇了一場暴雨的全面洗禮，令交通出行幾度癱瘓。然而在中華公所的大禮堂，數百席位也一早就幾近被坐滿，民眾參與活動的熱情不減。阿茲海默症關愛服務多元化服務副總裁石蔚靜談及此難掩感動，在感謝民眾冒雨前來支持活動的同

時，也希望能夠以信息量豐富的有意義活動，為社區提供所需的資訊與幫助。

石蔚靜也指出，目前包括華裔社區在內的廣泛領域均對失智症這一疾患缺乏足夠的認知，其中不乏將其當做隨著年齡增長，不可避免的結果的醫生。因此提高社區認知，令民眾了解如何應對這一疾患，以及有哪些資源可利用，便是這場活動的意義所在。

眾議員鄭永佳表示，自己 92 歲高齡的母親在不久前離世，生前曾罹患

20 年失智症，作為一名失智症患者的家人，他深知這一疾患會對病人以及家人造成的不可磨滅的影響，因此希望民眾能夠了解，重視相關疾病的重要性。希望民眾能夠通過這一活動，習得必要的知識防禦失智症，同時也能夠掌握如何正確照顧和應對失智症患者的必要知識。

中華公所主席曾偉康和市議員馬泰表示，民眾冒雨前來參與這一活動彰顯了大腦健康的重要性以及社區民眾極需了解相關資訊的迫切性，願民眾從中有所得，也向眾人致以了中秋節的祝福。

此次活動中，主辦方還特別邀請了老年專科鄭丹醫師，帶來了一場主題為「老年醫科與失智症」的專題講座。在相關的互動環節中，有民眾作為家屬向鄭丹醫師提問，該如何應對患者的情緒問題。

鄭丹對此表示，失智症患者所面臨的不只是認知障礙，還有情緒障礙。這也是患者和家屬所共同面臨的問題。而相關的應對方法則可從兩方面著手，一方面是針對誘發患者情緒的具體原因制定具體的活動計劃，以避免或緩解類似情況的發生；另一方面則可通過藥物干預，但仍需視具體情況而定。

與此同時，身為數十年失智症照顧者的 90 歲郭光倫也於當日活動現場，向與會民眾分享了自己在護理家人時的心歷路程，與民眾就護理相關問題展開了對話交流。

本報記者孟莎紐約報道